Программа «Активное долголетие» Муниципального учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения» Верхнеуральского муниципального района

Паспорт

Программы «Активное долголетие»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Программа «Активное долголетие» |
| Разработчик программы | Муниципальное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения» Верхнеуральского муниципального района Челябинской области |
| Цель программы | увеличить количество лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни и как следствие повысить продолжительность жизни граждан. |
| Задачи программы | 1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Активизирование собственных возможностей пожилых людей и инвалидов, сохранение их социальной активности, физического и психического здоровья.
3. Повышение общего уровня культуры, увеличения периода активного долголетия, сохранения способности к самообслуживанию у пожилых.
4. Улучшения качества жизни пожилых людей, выработка у них адаптационных механизмом к процессу старения.
5. Обеспечение достойного, уважительного отношения к пожилым людям.
6. Активизирование жизненной позиции пенсионеров, вовлечение их в общественно – полезную деятельность.
 |
| Целевые индикаторы и показатели программы | 1) количество лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни участвующих в программе «Активного долголетия»;2) доля лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни, среди общего числа граждан пожилого возраста Верхнеуральского муниципального района; |
| Срок реализации программы | 2022-2024 |
| Объемы бюджетных ассигнований программы | Финансирование программы осуществляется за счет внебюджетных средств КЦСОН Верхнеуральского муниципального района**.** Общий объем финансирования программы в 2022-2024 годы составляет 387,92 тыс. рублей, в том числе по годам:  2022 год – 111,62 тыс. руб.  2023 год – 128,22 тыс. руб. 2024 год – 148,08 тыс. руб. |
| Ожидаемые конечные результаты программы | Реализация мероприятий программы позволит к 2024 году обеспечить:- увеличение количества лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни участвующих в программе «Активного долголетия» на 636 человек;- увеличение доли лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни, среди общего числа граждан пожилого возраста Верхнеуральского муниципального района на 6,6%. |

1. **Содержание проблемы и необходимость её решения программными методами.**

Сегодня важнейшей задачей государства является не только увеличение продолжительности жизни россиян, но и существенное повышение ее качества для людей всех возрастов, особенно старшего поколения. Люди в старшем возрасте, как и в детстве, молодости, зрелости, должны иметь весь набор инструментов для общения, самореализации, образования, занятий спортом, а также иметь возможности помогать другим и самим получать помощь, когда это необходимо. Развитие именно такого — активного, деятельного — долголетия — одна из целей Стратегии действий в интересах людей старшего возраста в Российской Федерации до 2025 года. С 2019 года работа со старшим поколением выделена в отдельное направление в рамках национального проекта «Демография».

 В последние годы в Верхнеуральском муниципальном районе наблюдается тенденция роста численности граждан пожилого возраста.

 На 01 января 2021 года 9648 человек – пенсионеры.

 В силу особенностей и социального статуса, состояния здоровья, материального положения пенсионеры являются наиболее уязвимой и незащищенной категорией населения.

 Одной из стратегических задач государства является создание условий для увеличения ожидаемой продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста путем поддержания их активного долголетия и повышения уровня социальной защищенности пожилых людей, нуждающихся в поддержке государства.

Мероприятия Программы направлены на совершенствование коммуникативных связей граждан пожилого возраста, увеличение социальной защищенности, участие в спортивных мероприятиях, укрепление физического здоровья, организацию досуга граждан пожилого возраста.

 Программа будет способствовать продлению активного физического и творческого долголетия людей старшего поколения.

**II. Цель программы:**

 Повышение качества жизни граждан старшего поколения, обретение ими большей самостоятельности и независимости, увеличение продолжительности жизни населения, сохранение и укрепление здоровья, улучшение социального и психологического благополучия граждан старшего возраста, расширение возможностей их участия в различных сферах жизни общества и улучшение благодаря этому социально-экономической ситуации в районе.

**III. Задачи программы:**

 Программа предусматривает решение следующих задач:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Активизирование собственных возможностей пожилых людей и инвалидов, сохранение их социальной активности, физического и психического здоровья.
3. Повышение общего уровня культуры, увеличения периода активного долголетия, сохранения способности к самообслуживанию у пожилых;
4. Улучшения качества жизни пожилых людей, выработка у них адаптационных механизмом к процессу старения.
5. Обеспечение достойного, уважительного отношения к пожилым людям.
6. Активизирование жизненной позиции пенсионеров, вовлечение их в общественно – полезную деятельность.

**IV. Срок реализации программы.**

Программа рассчитана на 2022-2024 гг.

**V. Система мероприятий программы.**

 Перечень мероприятий 2022-2024гг.

2022 год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Количество лиц, участвовавших в мероприятии  | Срок исполнения | Затраты (руб.) | Источник финансирования | Исполнители мероприятия |
| 1 | Скандинавская ходьба всего:-занятия скандинавской ходьбой- участие в пробеге «Европа-Азия»;- участие в «Степных просторах»;- участие в мероприятие «Ходи Россия!».  | 2811808417555 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный;Серебряные волонтеры |
| 2 | Посещение бассейна | 50 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 3 | Клуб путешественников всего:- посещение музея и экскурсия по городу;-посещение кинотеатра;-посещение театра;- посещение святых мест (родник, храм) | 745302180561556108046 | В течение 2022г | 111620.00 (билеты, бензин)18120.0018000.005600.001500.008400.00 1500.00 | Внебюджет | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.МежозерныйОтделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.МежозерныйОтделение соц. обслуживания на домуОтделение дневного пребывания г.ВерхнеуральскаОтделение соц. обслуживания на домуОтделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 4 | «Социальный туризм» (виртуальные путешествия) всего: | 378248130 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.ВерхнеуральскаОтделение дневного пребывания п.Межозерный |
| 5 | Обучение компьютерной грамотности | 24 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральска и п.Межозерного; |
| 6 | Участие в театре «Ромашка» | 132 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |

2023 год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Количество лиц, участвовавших в мероприятии  | Срок исполнения | Затраты (руб.) | Источник финансирования | Исполнители мероприятия |
| 1 | Скандинавская ходьба всего:-занятия скандинавской ходьбой- участие в пробеге «Европа-Азия»;- участие в «Степных просторах»;- участие в мероприятие «Ходи Россия!».  | 3071959220777 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный;Серебряные волонтеры |
| 2 | Посещение бассейна | 64 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 3 | Клуб путешественников всего:- посещение музея и экскурсия по городу;-посещение кинотеатра;-посещение театра;- посещение святых мест (родник, храм) | 814327198611761118851 | В течение 2023г | 128220.00 (билеты, бензин)19620.0019800.006100.001700.009150.00 1650.00 | Внебюджет | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.МежозерныйОтделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.МежозерныйОтделение соц. обслуживания на домуОтделение дневного пребывания г.ВерхнеуральскОтделения соц. обслуживания на домуОтделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 4 | «Социальный туризм» (виртуальные путешествия) всего: | 415272143 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.ВерхнеуральскОтделение дневного пребывания п.Межозерный |
| 5 | Обучение компьютерной грамотности | 27 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 6 | Участие в театре «Ромашка» | 145 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 7 | Настольные игры всего:-турнир по шашкам | 4210 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |

2024 год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование мероприятия | Количество лиц, участвовавших в мероприятии  | Срок исполнения | Затраты (руб.) | Источник финансирования | Исполнители мероприятия |
| 1 | Скандинавская ходьба всего:-занятия скандинавской ходьбой- участие в пробеге «Европа-Азия»;- участие в «Степных просторах»;- участие в мероприятие «Ходи Россия!».  | 33821410123101010 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный;Серебряные волонтеры |
| 2 | Посещение бассейна | 80 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 3 | Клуб путешественников всего:- посещение музея и экскурсия по городу;-посещение кинотеатра;-посещение театра;- посещение святых мест (родник, храм) | 894359217671967139656 | В течение 2024г | 148080.00 (билеты, бензин)21540.0021700.006700.001900.0010050.00 1950.00 | Внебюджет | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.МежозерныйОтделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.МежозерныйОтделение соц. обслуживания на домуОтделение дневного пребывания г.ВерхнеуральскОтделения соц. обслуживания на домуОтделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 4 | «Социальный туризм» (виртуальные путешествия) всего: | 456299157 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.ВерхнеуральскОтделение дневного пребывания п.Межозерный |
| 5 | Обучение компьютерной грамотности | 30 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 6 | Участие в театре «Ромашка» | 159 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 7 | Настольные игры всего:-турнир по шашкам | 4912 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 8 | Музыкотерапия (нейробика) всего: | 24015684 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |

 Перечень программных мероприятий может быть расширен исходя из потребности пожилых людей.

**VI. Ресурсное обеспечение программы.**

Выполнение программы производится за счет внебюджетных средств КЦСОН Верхнеуральского муниципального района.

 Общий объем финансирования программы в 2022-2024 годы составляет … тыс. рублей, в том числе:

 2022 год – 111,62 тыс. рублей;

 2023 год – 128,22 тыс. рублей;

 2024 год – 148,08 тыс. рублей.

 Объемы финансирования программы могут корректироваться с учетом внебюджетных средств КЦСОН Верхнеуральского муниципального района

**VII. Организация управления и механизм реализации программы**

Ответственным исполнителем программы является муниципальное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения» Верхнеуральского муниципального района Челябинской области.

 КЦСОН Верхнеуральского муниципального района организует реализацию программы в целях достижения целевых индикаторов и показателей и конечных результатов ее реализации, а также эффективного использования внебюджетных средств.

 Публичность обеспечивается посредством размещения ответственным исполнителем информации о мероприятиях программы в сети Интернет на официальном сайте КЦСОН Верхнеуральского муниципального района

**VIII.Ожидаемые конечные результаты программы.**

Результат реализации Программы – создание условий для активного долголетия граждан, которые позволят повысить уровень и качество жизни и увеличить продолжительность здоровой жизни граждан старшего поколения. Целевые индикаторы и показатели Программы приведены в таблице.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование целевого индикатора  | Целевые показатели |
| 2022 год | 2023 год | 2024 год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Количество лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни участвующих в программе «Активного долголетия»; | 1610 | 1814 | 2246 |
| 2. | Доля лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни, среди общего числа граждан пожилого возраста Верхнеуральского муниципального района; | 16,6% | 18,8% | 23,2% |