Программа «Активное долголетие» Муниципального учреждения «Комплексный центр социального обслуживания населения» Верхнеуральского муниципального района

Паспорт

Программы «Активное долголетие»

|  |  |
| --- | --- |
| Название программы | Программа  «Активное долголетие» |
| Разработчик программы | Муниципальное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения» Верхнеуральского муниципального района Челябинской области |
| Цель программы | увеличить количество лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни и как следствие повысить продолжительность жизни граждан. |
| Задачи программы | 1. Пропаганда здорового образа жизни. 2. Активизирование собственных возможностей пожилых людей и инвалидов, сохранение их социальной активности, физического и психического здоровья. 3. Повышение общего уровня культуры, увеличения периода активного долголетия, сохранения способности к самообслуживанию у пожилых. 4. Улучшения качества жизни пожилых людей, выработка у них адаптационных механизмом к процессу старения. 5. Обеспечение достойного, уважительного отношения к пожилым людям. 6. Активизирование жизненной позиции пенсионеров, вовлечение их в общественно – полезную деятельность. |
| Целевые индикаторы и показатели программы | 1) количество лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни участвующих в программе «Активного долголетия»;  2) доля лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни, среди общего числа граждан пожилого возраста Верхнеуральского муниципального района; |
| Срок реализации программы | 2022-2024 |
| Объемы бюджетных ассигнований программы | Финансирование программы осуществляется за счет внебюджетных средств КЦСОН Верхнеуральского муниципального района**.** Общий объем финансирования программы в 2022-2024 годы составляет 387,92 тыс. рублей, в том числе по годам:  2022 год – 111,62 тыс. руб.  2023 год – 128,22 тыс. руб.  2024 год – 148,08 тыс. руб. |
| Ожидаемые конечные результаты программы | Реализация мероприятий программы позволит к 2024 году обеспечить: - увеличение количества лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни участвующих в программе «Активного долголетия» на 636 человек;  - увеличение доли лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни, среди общего числа граждан пожилого возраста Верхнеуральского муниципального района на 6,6%. |

1. **Содержание проблемы и необходимость её решения программными методами.**

Сегодня важнейшей задачей государства является не только увеличение продолжительности жизни россиян, но и существенное повышение ее качества для людей всех возрастов, особенно старшего поколения. Люди в старшем возрасте, как и в детстве, молодости, зрелости, должны иметь весь набор инструментов для общения, самореализации, образования, занятий спортом, а также иметь возможности помогать другим и самим получать помощь, когда это необходимо. Развитие именно такого — активного, деятельного — долголетия — одна из целей Стратегии действий в интересах людей старшего возраста в Российской Федерации до 2025 года. С 2019 года работа со старшим поколением выделена в отдельное направление в рамках национального проекта «Демография».

В последние годы в Верхнеуральском муниципальном районе наблюдается тенденция роста численности граждан пожилого возраста.

На 01 января 2021 года 9648 человек – пенсионеры.

В силу особенностей и социального статуса, состояния здоровья, материального положения пенсионеры являются наиболее уязвимой и незащищенной категорией населения.

Одной из стратегических задач государства является создание условий для увеличения ожидаемой продолжительности здоровой жизни граждан пожилого возраста путем поддержания их активного долголетия и повышения уровня социальной защищенности пожилых людей, нуждающихся в поддержке государства.

Мероприятия Программы направлены на совершенствование коммуникативных связей граждан пожилого возраста, увеличение социальной защищенности, участие в спортивных мероприятиях, укрепление физического здоровья, организацию досуга граждан пожилого возраста.

Программа будет способствовать продлению активного физического и творческого долголетия людей старшего поколения.

**II. Цель программы:**

Повышение качества жизни граждан старшего поколения, обретение ими большей самостоятельности и независимости, увеличение продолжительности жизни населения, сохранение и укрепление здоровья, улучшение социального и психологического благополучия граждан старшего возраста, расширение возможностей их участия в различных сферах жизни общества и улучшение благодаря этому социально-экономической ситуации в районе.

**III. Задачи программы:**

Программа предусматривает решение следующих задач:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Активизирование собственных возможностей пожилых людей и инвалидов, сохранение их социальной активности, физического и психического здоровья.
3. Повышение общего уровня культуры, увеличения периода активного долголетия, сохранения способности к самообслуживанию у пожилых;
4. Улучшения качества жизни пожилых людей, выработка у них адаптационных механизмом к процессу старения.
5. Обеспечение достойного, уважительного отношения к пожилым людям.
6. Активизирование жизненной позиции пенсионеров, вовлечение их в общественно – полезную деятельность.

**IV. Срок реализации программы.**

Программа рассчитана на 2022-2024 гг.

**V. Система мероприятий программы.**

Перечень мероприятий 2022-2024гг.

2022 год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Количество лиц, участвовавших в мероприятии | Срок исполнения | Затраты (руб.) | Источник финансирования | Исполнители мероприятия |
| 1 | Скандинавская ходьба всего:  -занятия скандинавской ходьбой  - участие в пробеге «Европа-Азия»;  - участие в «Степных просторах»;  - участие в мероприятие «Ходи Россия!». | 281  180  84  17  5  5  5 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный;  Серебряные волонтеры |
| 2 | Посещение бассейна | 50 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 3 | Клуб путешественников всего:  - посещение музея и экскурсия по городу;  -посещение кинотеатра;  -посещение театра;  - посещение святых мест (родник, храм) | 745  302  180  56  15  56  10  80  46 | В течение 2022г | 111620.00 (билеты, бензин)  18120.00  18000.00  5600.00  1500.00  8400.00  1500.00 | Внебюджет | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и  п.Межозерный  Отделение соц. обслуживания на дому  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральска  Отделение соц. обслуживания на дому  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 4 | «Социальный туризм» (виртуальные путешествия) всего: | 378  248  130 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральска  Отделение дневного пребывания п.Межозерный |
| 5 | Обучение компьютерной грамотности | 24 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральска и п.Межозерного; |
| 6 | Участие в театре «Ромашка» | 132 | В течение 2022г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |

2023 год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Количество лиц, участвовавших в мероприятии | Срок исполнения | Затраты (руб.) | Источник финансирования | Исполнители мероприятия |
| 1 | Скандинавская ходьба всего:  -занятия скандинавской ходьбой  - участие в пробеге «Европа-Азия»;  - участие в «Степных просторах»;  - участие в мероприятие «Ходи Россия!». | 307  195  92  20  7  7  7 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный;  Серебряные волонтеры |
| 2 | Посещение бассейна | 64 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 3 | Клуб путешественников всего:  - посещение музея и экскурсия по городу;  -посещение кинотеатра;  -посещение театра;  - посещение святых мест (родник, храм) | 814  327  198  61  17  61  11  88  51 | В течение 2023г | 128220.00 (билеты, бензин)  19620.00  19800.00  6100.00  1700.00  9150.00  1650.00 | Внебюджет | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и  п.Межозерный  Отделение соц. обслуживания на дому  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск  Отделения соц. обслуживания на дому  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 4 | «Социальный туризм» (виртуальные путешествия) всего: | 415  272  143 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск  Отделение дневного пребывания п.Межозерный |
| 5 | Обучение компьютерной грамотности | 27 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 6 | Участие в театре «Ромашка» | 145 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 7 | Настольные игры всего:  -турнир по шашкам | 42  10 | В течение 2023г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |

2024 год

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| №  п/п | Наименование мероприятия | Количество лиц, участвовавших в мероприятии | Срок исполнения | Затраты (руб.) | Источник финансирования | Исполнители мероприятия |
| 1 | Скандинавская ходьба всего:  -занятия скандинавской ходьбой  - участие в пробеге «Европа-Азия»;  - участие в «Степных просторах»;  - участие в мероприятие «Ходи Россия!». | 338  214  101  23  10  10  10 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный;  Серебряные волонтеры |
| 2 | Посещение бассейна | 80 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 3 | Клуб путешественников всего:  - посещение музея и экскурсия по городу;  -посещение кинотеатра;  -посещение театра;  - посещение святых мест (родник, храм) | 894  359  217  67  19  67  13  96  56 | В течение 2024г | 148080.00 (билеты, бензин)  21540.00  21700.00  6700.00  1900.00  10050.00  1950.00 | Внебюджет | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и  п.Межозерный  Отделение соц. обслуживания на дому  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск  Отделения соц. обслуживания на дому  Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 4 | «Социальный туризм» (виртуальные путешествия) всего: | 456  299  157 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск  Отделение дневного пребывания п.Межозерный |
| 5 | Обучение компьютерной грамотности | 30 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 6 | Участие в театре «Ромашка» | 159 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделение дневного пребывания г.Верхнеуральск |
| 7 | Настольные игры всего:  -турнир по шашкам | 49  12 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |
| 8 | Музыкотерапия (нейробика) всего: | 240  156  84 | В течение 2024г | Без затрат | - | Отделения дневного пребывания г.Верхнеуральск и п.Межозерный |

Перечень программных мероприятий может быть расширен исходя из потребности пожилых людей.

**VI. Ресурсное обеспечение программы.**

Выполнение программы производится за счет внебюджетных средств КЦСОН Верхнеуральского муниципального района.

Общий объем финансирования программы в 2022-2024 годы составляет … тыс. рублей, в том числе:

2022 год – 111,62 тыс. рублей;

2023 год – 128,22 тыс. рублей;

2024 год – 148,08 тыс. рублей.

Объемы финансирования программы могут корректироваться с учетом внебюджетных средств КЦСОН Верхнеуральского муниципального района

**VII. Организация управления и механизм реализации программы**

Ответственным исполнителем программы является муниципальное учреждение «Комплексный центр социального обслуживания населения» Верхнеуральского муниципального района Челябинской области.

КЦСОН Верхнеуральского муниципального района организует реализацию программы в целях достижения целевых индикаторов и показателей и конечных результатов ее реализации, а также эффективного использования внебюджетных средств.

Публичность обеспечивается посредством размещения ответственным исполнителем информации о мероприятиях программы в сети Интернет на официальном сайте КЦСОН Верхнеуральского муниципального района

**VIII.Ожидаемые конечные результаты программы.**

Результат реализации Программы – создание условий для активного долголетия граждан, которые позволят повысить уровень и качество жизни и увеличить продолжительность здоровой жизни граждан старшего поколения. Целевые индикаторы и показатели Программы приведены в таблице.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Наименование целевого индикатора | Целевые показатели | | |
| 2022 год | 2023 год | 2024 год |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 1. | Количество лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни участвующих в программе «Активного долголетия»; | 1610 | 1814 | 2246 |
| 2. | Доля лиц пожилого возраста, ведущих активный образ жизни, среди общего числа граждан пожилого возраста Верхнеуральского муниципального района; | 16,6% | 18,8% | 23,2% |